

# Le plateau du Russey entre Vallées du Doubs et du Dessoubre



- ### Légende
- Point de départ
  - 1 Numéro au départ
  - Hébergement
  - X Restaurant
  - Abri
  - X Aire de pique-nique
  - ★ Site remarquable
  - Table d'orientation
  - ← Point de vue
  - GR5
  - Grande Traversée de Jura
  - Liaison
  - Sentier suisse
  - Passage possible



### Code de Balisage des Sentiers

Rouge direction  
 Bleu direction  
 Jaune direction  
 Vert direction  
 Orange direction  
 Violet direction  
 Rose direction  
 Gris direction  
 Noir direction

Tourner à gauche  
 Tourner à droite  
 Mauvaise direction



**Balisage Pédestre**



## Les Circuits Pédestres

N°	Nom	Départ	Distance Totale	Dénivelé Cumulé	Temps Moyen
1	Chauve Roche	Place du Village	9,0 km	+ 350 m	3h00
7	Grotte du Puits du Glaçon	Mairie	10,0 km	+ 100 m	2h30
95	Sous Réaumont	Cimetière	11,0 km	+ 125 m	3h30
36	Jusqu'au Saut du Doubs (A/R)	Eglise	15,0 km	+ 350 m	3h30
37	Sur les Pas d'Isembart (A/R)	Eglise	6,5 km	+ 60 m	2h30
38	Le Mont Repentir	Eglise	7,0 km	+ 100 m	2h00
39	La Haute Vallée du Doubs par la Combe	Eglise	23,0 km	+ 480 m	6h00
40	Au Cœur du Plateau	Parking devant la salle des fêtes	14,5 km	+ 250 m	4h00
41	Le Mémont	Parking devant la salle des fêtes	10,0 km	+ 125 m	2h45
42	Circuit des Crêts	Roche du Miroir	9,0 km	+ 350 m	3h00
43	Entre Roches	Roche du Miroir	14,0 km	+ 230 m	4h00
44	L'Étang du Moulin	Eglise du Village Haut	9,5 km	+ 100 m	3h00
45	Ruisseau du Pissoux	Roche du Miroir	18,0 km	+ 500 m	5h00
46	Les Gorges du Doubs	Eglise	11,5 km	+ 400 m	3h00
47	Le Bief Noir	Eglise	10,0 km	+ 250 m	2h45
48	Sentier Découverte des 3 Sapins	Parking des 3 Sapins	2,0 km	+ 20 m	1h00
49	Tourbière des Creugnots	Parking du Restaurant	3,0 km	+ 100 m	1h00
50	Combe Riveau et Combe du Château	Eglise du Village Bas	13,0 km	+ 500 m	3h30

© 2010 U.R.V. - Tous droits réservés. Toute réimpression sans autorisation est formellement interdite. Toute utilisation non autorisée sera poursuivie en justice.

Le plateau du Russey entre Vallées du Doubs et du Dessoubre

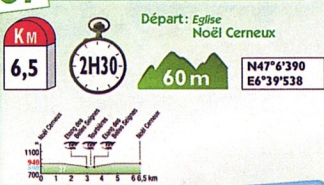


À cœur du massif jurassien et du Pays Horloger, situé entre deux rivières encaissées, le plateau du Russey est un plateau calcaire de moyenne montagne dont les chaînons boisés culminent à une altitude voisine de 1050 mètres.

Traditionnellement terre d'élevage et berceau du cheval comtois, le plateau est aussi la terre d'éclosion de la vache Montbéliarde qui, avec ses claires, anime ce décor champêtre parsemé de grandes gentianes jaunes. Ces paisibles troupeaux, les murs en pierres sèches, les grosses fermes comtoise à tuys, les forêts de sapins, les étangs et tourbières... plantent le décor d'une nombreuses randonnées balisées qui combleront les randonneurs avides de découvertes.

Pour des randonnées plus sportives avec un dénivelé plus important, de nombreux itinéraires mèneront le randonneur dans les vallées sauvages du Doubs. Les rivières, les cascades, les escarpements calcaires, les reculets et gorges sauvages agrémenteront alors les nombreuses excursions.

### 37 Sur les Pas d'Isembart Itinéraire A/R



À Voir :



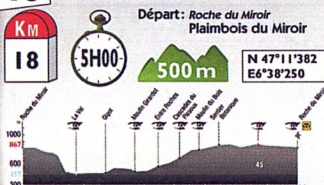
### 41 Le Mémont



À Voir :



### 45 Ruisseau du Pissoux



À Voir :



### 50 Combe Ribeau et Combe du Château



À Voir :



### 1 Chauve Roche



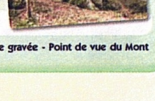
À Voir :

Point de vue de "Chauve Roche", vue sur le cirque de Consolation (prudence point de vue non aménagé). Site de Consolation. Eglise de Laval le Prieuré - Point de vue de "La Rousse", vue vallée du Dessoubre (prudence point de vue non aménagé).

### 38 Le Mont Repentir



À Voir :



### 42 Circuits des Crêts



À Voir :



### 46 Les Gorges du Doubs



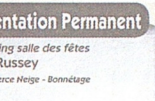
À Voir :



### PS Parcours « Santé »



À Voir :



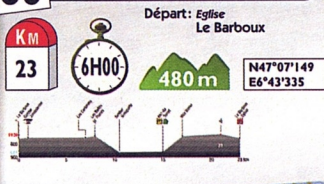
### 7 Grotte du Puits du Glaçon



À Voir :

Vue depuis la crête, vue sur les Alpes par temps clair, vue sur le plateau de Beltheche, Grotte du puits du Glaçon, Lavogne (abreuvoir pavé).

### 39 La Haute Vallée du Doubs par la Combe



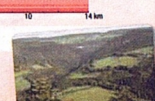
À Voir :



### 43 ENTRE ROCHES



À Voir :



### 47 Le Bief Noir



À Voir :



### POP Parcours d'Orientation Permanent

Départ : Parking salle des fêtes Le Russey  
Autres Départs possibles : Les Perce Neige - Bonnetage  
(Le Russey-Bonnetage)  
«La nature sans perdre le nord» En courant ou en marchant, seul ou en famille, trouvez des balises situées au niveau d'éléments caractéristiques de notre contrée (doline, pré-bois).  
Inscrivez-vous à l'avance et recevez le matériel de la forêt. Inscrivez-vous à l'avance et recevez le matériel de la forêt. Inscrivez-vous à l'avance et recevez le matériel de la forêt.  
4 PARCOURS POSSIBLES = 4 THÈMES :  
• Mes amis les animaux et les plantes  
• Comment l'homme gère-t-il la forêt ?  
• Partons à la découverte de la géologie  
• Partons à la découverte du patrimoine humain

#### Légende

- Départ / Arrivée
- Restauration
- ⊗ Aire de pique-nique
- ⊠ Eglise, basilique
- ▣ Abri
- ⚡ Curiosité
- ⬇ Table d'orientation
- ⬇ Point de vue

#### Difficulté des sentiers

- Facile
- Moyen
- Sportif
- Sportif avec passages techniques

#### Numéros utiles

- Météo France : 32 50
- Secours : 112

#### Code de Conduite du Randonneur

- 1- La randonnée en moyenne montagne n'est pas une activité anodine et un loisir sans risque. Vous évoluez, tout au long de ces sentiers, dans un milieu naturel de moyenne montagne (relais...) et vous traverserez de nombreuses pâtures avec du bétail. Soyez toujours vigilants. Il vous incombe de prendre toutes les précautions qui garantissent votre sécurité et celle des autres.
- 2- La nature vous accueille. Respectez-la.
- 3- Prévoir un équipement adapté.
- 4- Consultez la météo avant votre départ.
- 5- N'abandonnez aucun déchet.
- 6- Il est interdit de faire du feu en forêt (un mégot peut-être dangereux)
- 7- Restez sur le sentier quand vous trouverez des cultures ou des prés de fauche.
- 8- N'étrayez pas les animaux.
- 9- Refermez soigneusement les barrières derrière vous.
- 10- Vous devez être maître de vos animaux de compagnie.

### 35 Sous Réaumont



À Voir :

Village du Bizot, église du XVI<sup>e</sup> siècle, vue depuis le crêt de la combe du Béliet. Etang de Noël Cerneux. Tourbière, (milieu protégé ne pas s'arrêter hors du chemin).

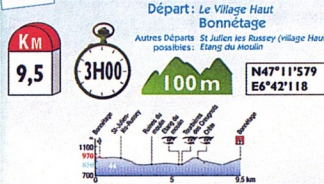
### 40 Au Cœur du Plateau



À Voir :



### 44 L'étang du Moulin



À Voir :



### 48 Sentier Découverte des 3 sapins



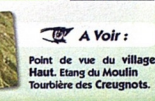
À Voir :



### 49 Tourbière des Creugnots



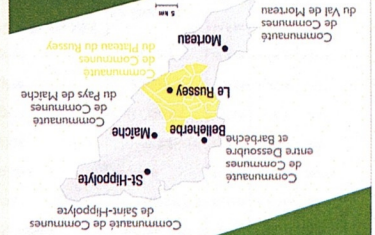
À Voir :



**Renseignements Offices de Tourisme**

Office de Tourisme de Malche-le Russey, Place de la Mairie, 32100 MALCHE, Tél. 03 81 64 11 88

www.randonnee-pays-horloger.com



Le plateau du Russey entre Vallées du Doubs et du Dessoubre

Invitez à découvrir le caractère de ces paysages et rencontrer les savoir-faire locaux, à savourer les produits du terroir (caudrons de Mortouan, comté...), et à bien d'autres surprises.

Les Pays Horloger

**Les Sentiers Pédestres en Pays Horloger**

Bienvenue en PAYS HORLOGER

Une destination authentique et préservée, au cœur des Montagnes du Jura

une destination Montagnes du Jura